

## STAGE de PAQUES 2017

**DATE** : 24 au 26 avril 2017

**LIEU** : Maison Des Sports – 42 avenue de l'Europe – 03300 CUSSET

**HORAIRE** : 9h00 – 12h00 / 14h00 – 18h00

**REPAS** :

- ✧ **Le lundi midi** : casse-croûte tiré du sac
- ✧ **Le mardi et mercredi midi** : repas à la cafétéria **A la bonne heure**

**RESPONSABLES** : Pierre FEYDEL (06.78.04.78.96 - [pfeydel25@gmail.com](mailto:pfeydel25@gmail.com))

**CADRES et RELANCEURS** : Jérémie BETTAREL – Thomas FEYDEL – Pascal MANISSOL

**TARIFS** :

- ✧ **Avec hébergement (voir fiche hébergement) : 75€**
- ✧ **Sans hébergement : 35€**

**PROGRAMME** :

|                                  | LUNDI 24                           | MARDI 25                           | MERCREDI 26                                        |
|----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>MATIN</b><br>9h00-12h00       | Tennis de table                    | Tennis de table                    | Tennis de table                                    |
| <b>MIDI</b><br>12h00-14h00       | <i>Repas &amp; temps<br/>calme</i> | <i>Repas &amp; temps<br/>calme</i> | <i>Repas &amp; temps<br/>calme</i>                 |
| <b>APRES-MIDI</b><br>14h00-15h30 | Tennis de table                    | Tennis de table                    | Tennis de table                                    |
| <b>APRES-MIDI</b><br>16h00-18h00 | Piscine                            | Laser Game (Cusset)                | Tournoi ou activité<br>extérieure (selon<br>météo) |
| <b>SOIREE</b>                    | Jeux                               | Quizz                              |                                                    |

**OBJECTIFS** :

- Maintien de la forme, du niveau et de la motivation
- Renforcement d'une dynamique club
- Développement du vivre ensemble
- Apprentissage de l'autonomie de la vie du sportif



## **FICHE HEBERGEMENT**

**LIEU** : Internat IME « Le Moulin de Presles », 41 Rue des Darcins à Cusset, à proximité de la salle

**TARIFS** : 75€ (activités, hébergement et restauration compris)

**TRAJET** : Le trajet de l'hébergement à la salle se fera à pied, l'hébergement étant à proximité

**REPAS** :

- ✧ **Petit déjeuner** : Sur place (IME) ou à la salle
- ✧ **Déjeuner** : Cafétéria **A la bonne heure** à Cusset
- ✧ **Repas** : Cafétéria **A la bonne heure** à Cusset

**RESPONSABLES** : Pierre FEYDEL (06.78.04.78.96 – [pfeydel25@gmail.com](mailto:pfeydel25@gmail.com))

**OBJECTIFS** : L'objectif principal de cet hébergement est d'éviter aux parents de faire les trajets (parfois longs) le matin et le soir. Cela permettra aussi de renforcer la dynamique club et le vivre ensemble. Les stagiaires pourront profiter pleinement du stage et passer un bon moment (cela reste les vacances scolaires).

**A noter que des activités seront organisées à l'hébergement pour animer les soirées !**

Prévoir des affaires de tennis de table (raquettes, chaussures de salle, serviette, bouteille d'eau ou gourde), et les affaires nécessaires pour les 3 jours.

Prévoir les affaires nécessaires pour la piscine.

**APPORTER UN SAC DE COUCHAGE !**