

STAGE de FEVRIER 2017

DATE : 20 au 22 février 2017

LIEU : Maison Des Sports – 42 avenue de l'Europe – 03300 CUSSET

HORAIRE : 9h00 – 12h00 / 14h00 – 18h00

REPAS : Casse-croûte tiré du sac

RESPONSABLES : Thomas FEYDEL (06.25.16.86.03 – tfeydel@gmail.com) et Pierre FEYDEL (06.78.04.78.96 – pfeydel25@gmail.com)

CADRES et RELANCEURS : Jérémie BETTAREL – Tom BOUSQUET – Lucas SABOT

TARIFS : 30€ PAS D'HEBERGEMENT POSSIBLE !

PROGRAMME :

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22
MATIN 9h00-12h00	Tennis de table	Tennis de Table	Tennis de Table
MIDI 12h00-14h00	<i>Repas & temps calme</i>	<i>Repas & temps calme</i>	<i>Repas & temps calme</i>
APRES-MIDI 14h00-15h30	Tennis de table	Tennis de table	Tennis de table
APRES-MIDI 16h00-18h00	Piscine	Laser game (Cusset)	Tournoi

OBJECTIFS :

- Maintien de la forme, du niveau et de la motivation
- Renforcement d'une dynamique club

