



STAGES DE NOËL 2020

Pour cette reprise post-confinement, le club est heureux de proposer deux stages de tennis de table durant les vacances de Noël. Les stages sont **ouverts à tous les licenciés jeunes, compétiteurs et loisirs, suivant les groupes définis ci-dessous.**

Dates :

- ✓ **1^{er} stage :** du lundi 21 au mercredi 23 décembre 2020
- ✓ **2^{ème} stage :** du lundi 28 au mercredi 30 décembre 2020

Horaires :

- ✓ **9h30 – 12h / 13h30 – 16h30 :** **Groupe 1** (groupe habituel des « grands » du mercredi 13h30-15h30)
- ✓ **13h30 – 16h30 :** **Groupe 2** (groupe habituel des « petits » du mercredi 13h30-15h00 + autres groupes jeunes du mercredi et du samedi matin)

Repas : Pour le groupe 1 participant à la journée entière, **prévoir votre casse-croûte pour le midi.**

Programme :

- **9h30 – 12h :** *Entraînement groupe 1*
- **12h – 13h30 :** *Repas*
- **13h30 – 15h :** *Entraînement groupe 2 avec jeunes du groupe 1 en relance*
- **15h – 16h30 :** *Matches pour le groupe 1 et suite de l'entraînement pour groupe 2*

Objectifs :

- Retrouver le plaisir de jouer
- Renforcer la dynamique jeune du club
- Se préparer à la reprise des compétitions

Prévoir d'apporter votre propre bouteille d'eau.

Les entraînements se dérouleront dans le respect du protocole sanitaire. L'accès aux vestiaires ne sera pas autorisé.

Pour vous inscrire, **un formulaire est disponible sur le site internet du club.**

Pour toutes questions complémentaires, vous pouvez contacter Pierre FEYDEL (pfeydel25@gmail.com / 0678047896) ou Pascal MANISSOL (club@ttcusset.com / 0650965583).