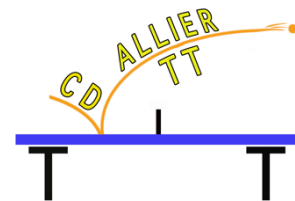


COMITE DEPARTEMENTAL DE  
TENNIS DE TABLE DE 'ALLIER  
MAISON DES SPORTS  
4 rue de Refembre  
03000 MOULINS  
Téléphone : 04.70.44.68.70  
E-mail : cdt.03.siege@gmail.com



## STAGE PÔLES DÉPARTEMENTAUX

**Le dimanche 14 février 2016**

**Organisateur :** Comité départemental

**Lieu :** Complexe de la raquette – Zone de Millepertuis–03400 YZEURE

**Horaires :** 9h30 à 16h30

**Repas :** tiré du sac

**Responsable :** Samir SALAMANI

**Cadres :** Sandrine LEVEAU –Pascal MANISSOL (tél : 06 50 96 55 83)

**Joueurs concernés :**



Pôle CUSSET	Pôle MONTLUCON	Pôle MOULINS	Espoirs ST GERMAIN
<b>Encadrement</b>			
FEYDEL Pierre DEBOUDAT Sébastien SABOT Lucas BOUSQUET Tom BETTAREL Jérémie	LEVEAU Sandrine ROLAND Hugues	SALAMANI Samir INVERNIZZI Ronan	CELSE Laurence
<b>Joueurs</b>			
GADET Salomé BERTRAND Killian MOLLET Nathan CHELLES Benoît DESJARDIN Tanguy DARCIS Gabin GOUTAUDIER Jimmy NAVA Mathéo GENETTE Candice (Hauterive) SABOT Mattéo (Hauterive) BOURGEOIS Matéo (Hauterive) SAUZEDDE Yann (Hauterive)	GUCCINO Antoine CAUVIN-BOURGEON Aymeric TRIPIER Charlotte DOBRECOURT Sarah BOUCHARD Ethan BOURGES Kenzo LECLUSE Morgan PASQUIER Lucas CAILLOT Corentin CHAMIGON Lucas	CHARTIER Soren PICHON AMBLARD Quentin BOUTIER Raphaël BOUTIER Tom POLICARPE Liam	BERTHON Théo BERTHON Noah ROCHE Emilien IMBERT Valentin IMBERT Camille TEYSSOT Lucas <b>PRADELLA Nans</b>

### **Rappel des principaux objectifs :**

Pour les cadres :

- Faire le point sur le fonctionnement des pôles
- Conforter la cohérence de langage et de méthodologie dans les entraînements

Pour les joueurs :

- Définir les progrès et les difficultés.
- Evaluer la motivation.
- Apporter le regard d'un entraîneur différent.
- Créer une dynamique départementale.

### **Programme :**

Le matin : Travail physique – Schèmes de jeu

L'après midi : Mise en situation de stress par le jeu. Compétition

*Ce stage est organisé dans le cadre de la convention de mutualisation des ressources établie entre la Ligue d'Auvergne et le Comité départemental.*

