



STAGE PÔLES DÉPARTEMENTAUX

Le dimanche 08 novembre 2015

Organisateur : Comité départemental

Lieu : Maison des sports – 42 avenue de l'Europe - 03300 CUSSET

Horaires : 9h30 à 16h30

Repas : tiré du sac

Responsable : Pascal MANISSOL (tél : 06 50 96 55 83)

Cadres : Sandrine LEVEAU – Samir SALAMANI

Ce stage est organisé dans le cadre de la convention de mutualisation des ressources établie entre la Ligue d'Auvergne et le Comité départemental.

Joueurs concernés : Tous les joueurs intégrant les pôles :

Pôle CUSSET	Pôle MONTLUCON	Pôle MOULINS
Encadrement		
FEYDEL Pierre DEBOUDAT Sébastien SABOT Lucas BOUSQUET Tom BETTAREL Jérémie	LEVEAU Sandrine ROLAND Hugues	SALAMANI Samir LEGAL William
Joueurs		
GADET Salomé BERTRAND Killian MOLLET Nathan CHELLES Benoît DESJARDIN Tanguy DARCIS Gabin GOUTAUDIER Jimmy ?? Mathéo GENETTE Candice (Hauterive) SABOT Mattéo (Hauterive) BOURGEOIS Matéo (Hauterive) SAUZEDDE Yann (Hauterive) CONTRINO Lorenzo (Hauterive)	DAVIN Maxens GUCCINO Antoine CAUVIN-BOURGEON Aymeric TRIPIER Charlotte DOBRECOURT Sarah BOUCHARD Ethan BOURGES Kenzo LECLUSE Morgan	CHARTIER Soren PICHON AMBLARD Quentin GONCALVES Alexis BOUTIER Raphaël BOUTIER Tom POLICARPE Liam DEGRANGES Mathéo

Rappel des principaux objectifs :

Pour les cadres :

- Faire le point sur le fonctionnement des pôles
- Conforter la cohérence de langage et de méthodologie dans les entraînements

Pour les joueurs :

- Définir les progrès et les difficultés.
- Evaluer la motivation.
- Apporter le regard d'un entraîneur différent.
- Créer une dynamique départementale.

Programme :

Le matin : Décrassage, circuit training. Travail individualisé (suivant le nombre de cadres).

L'après midi : Mise en situation de compétition. Gestion du stress.

