

Planning des entrainements

Saison 2026/2027

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h						9h - 10h École de tennis de table Ping 4/7 ans
11h						10h - 11h Ecole Tennis de table 8/18 ans
12h						11h - 12h Fit & Ping (1 fois par mois)
13h						
14h			14h - 15h École de tennis de table Ping 4/7 ans + débutants 8/13 ans			
15h						
16h		15h - 17h Classe partenaire 6è-5è	15h - 16h30 École de tennis de table Compétition 7/13 ans	15h30 - 17h Ping Santé Bien-être Séniors (à confirmer)		
17h						
18h	17h30 - 19h30 Groupe performance jeunes + Élite	17h15 - 18h45 Séance indiv sur inscription -13 ans	17h15 - 18h45 Sport Adapté		17h30 - 19h Elite	
19h			16h30 - 18h30 Groupe performance jeunes	18h15 - 19h30 École de tennis de table 13/18 ans		18h30 - 21h00 Ping pour tous (libre)
20h		18h30 - 20h Ping pour tous (libre)		18h30 - 19h30 Adultes loisirs & compétition (libre)		
21h				19h30 - 20h30 Ping Santé Loisirs	19h30 - 20h30 Adultes compétition	

En rouge : entrainements dirigés par Lamine, entraineur diplômé d'état

En noir : accès libre, responsable Yves ou membre du bureau