

TARIFS

École de tennis de table - Moins de 19 ans

☐ Adhésion Loisirs Baby-Ping (4/7 ans)	110 €
☐ Adhésion Loisirs (Avec entraînements dirigés)	130 €
☐ Adhésion Compétition (Sans Critérium Fédéral)	150 €
☐ Adhésion Compétition (Avec Critérium Fédéral)	176,80 €

Adultes - Plus de 19 ans

☐ Adhésion Loisirs (Avec ou sans entraînements dirigés)	115 €
☐ Adhésion Compétition (Sans Critérium Fédéral)	130 €
☐ Adhésion Compétition (Avec Critérium Fédéral)	168,30 €

Classe partenaire

☐ Adhésion Loisirs (Sans compétition)	145 €
--	-------

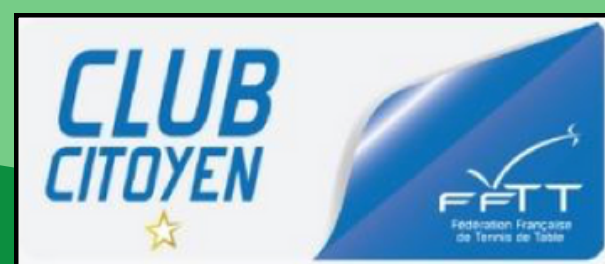
Autre

☐ Maillot du club (Obligatoire en compétition)	20 €
☐ Licencié extérieur	100 €
☐ 1 journée de stage licencié du club	15 €
☐ 1 journée de stage extérieur au club	18 €

Réductions

☐ Pass'Sport	-70 €
☐ Pass'Région	-30 €
☐ Pass'Agglo	-60 €
☐ 2è membre d'une même famille	-10 €

CLUB LABÉLISÉ FFTT



NOS PARTENAIRES



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

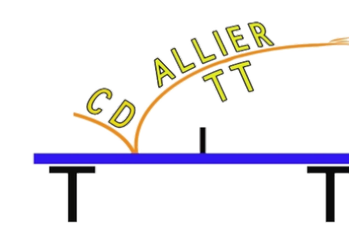


**ALLIER
BOURBONNAIS**
Le Département

VILLE DE CUSSET



**LIGUE
AUVERGNE-
RHÔNE-ALPES**



**AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**



CONTACTEZ-NOUS

Complexe sportif des Darcins

Maison des Sports

42 Avenue de l'Europe

03300 CUSSET

06 18 83 94 31

ttcusset@gmail.com

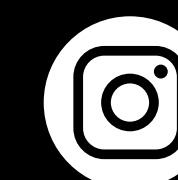
www.ttcusset.com

TENNIS DE TABLE DE CUSSET

INFORMATIONS & TARIFS

TTCUSSET
Tennis de table

SUIVEZ-NOUS



INFORMATIONS

Le comité directeur

Pour permettre au club de fonctionner de manière optimale, le comité directeur composé de 11 membres se mobilise toute l'année autour du président.

L'équipe technique

L'équipe technique est dirigée par notre entraîneur salarié - diplômé BPJEPS, accompagné d'entraîneurs fédéraux, d'animateurs et d'initiateurs de club. Le club accueille également des stagiaires en mention complémentaire Sport.

La salle

Une des plus grandes salles spécifiques du département, elle peut accueillir jusqu'à 14 tables pour l'entraînement et 6 aires de jeu pour la compétition.

L'école de tennis de table

L'école de tennis de table accueille les jeunes dès 4 ans, débutants ou déjà initiés, dans un cadre structuré, bienveillant et dynamique. L'objectif ? Former les pongistes de demain, en leur transmettant technique, esprit d'équipe et plaisir du jeu.

Zoom sur le Ping 4/7 ans

Ce créneau propose une méthode d'apprentissage spécifique aux 4/7 ans. Elle permet de découvrir le tennis de table de façon ludique et créative. A travers des exercices variés et adaptés, les enfants apprennent à prendre conscience d'eux-mêmes et du matériel qu'ils utilisent (table, raquette, balles...).



Adultes

Le tennis de table n'est pas un sport réservé uniquement aux jeunes de moins de 18 ans, c'est un sport multigénérationnel. Ainsi, le club offre aux adultes des entraînements dirigés ou libres leur permettant de perfectionner leur technique pour les nombreuses compétitions possibles.

Zoom sur le Ping Santé - Loisirs

La section Ping Santé - Loisirs s'adresse à toutes celles et ceux qui souhaitent pratiquer une activité physique douce, conviviale et adaptée, sans objectif de compétition. Que vous soyez senior, en reprise d'activité, atteint de pathologies chroniques (diabète, cancer, obésité, etc.), ou tout simplement en recherche d'un sport ludique et bon pour la santé, le tennis de table est fait pour vous !

Féminines - Section Fit & Ping

C'est une activité originale et dynamique qui mixe tennis de table, fitness et cardio dans une ambiance musicale et motivante. Conçue pour faire travailler le cœur, le corps et la coordination, elle allie le plaisir du jeu avec les bienfaits d'un entraînement physique complet. Pas besoin de savoir jouer au ping-pong : on s'amuse, on transpire, on progresse !

Le haut-niveau

Avec une équipe fanion en Nationale 3 et une équipe réserve en Régionale 2, le club s'engage, au travers des créneaux "Élite" et "Performance jeunes", auprès des joueurs les plus prometteurs ou expérimentés pour les accompagner sur la route du haut-niveau.

La formation

Chaque année le club encourage la formation d'entraîneurs, d'arbitres ou de juge-arbitres.

HORAIRES

LUNDI	☐ Performance jeunes 17h30 - 19h30 ☐ Elite 17h30 - 19h30
MARDI	☐ Classe partenaire 15h - 17h ☐ Séance individualisée 17h15 - 18h45 Jeunes moins de 13 ans sur sélection/inscription ☐ Ping pour tous 18h30 - 20h
MERCREDI	☐ École de tennis de table 14h - 15h Ping 4/7 ans + débutants 8/13 ans ☐ École de tennis de table 15h - 16h30 Compétition 7/13 ans ☐ Performance jeunes 16h30 - 18h30 ☐ Adultes libre 18h30 - 20h Sous réserve
JEUDI	☐ École de tennis de table 18h15 - 19h30 13/18 ans ☐ Ping Santé Loisirs 19h30 - 20h30 ☐ Adultes compétition 19h30 - 20h30
 VENDREDI	☐ Elite 17h30 - 19h ☐ Ping pour tous 18h30 - 21h
SAMEDI	☐ École de tennis de table 9h - 10h Ping 4/7 ans ☐ École de tennis de table 10h - 11h 8-18 ans ☐ Fit & Ping 11h - 12h 1 fois par mois

Créneau dirigé Créneau libre

