

STAGE DE NOËL 2021

Pendant les vacances de Noël, le club est heureux de proposer un stage de tennis de table. Les stages sont **ouverts à tous les licenciés jeunes, compétiteurs et loisirs, suivant les groupes définis ci-dessous.**

Dates :

- ✓ Du mardi 21 au jeudi 23 décembre 2021

Horaires :

- ✓ **9h30 – 12h / 13h30 – 16h30** : **Groupe 1 : Jeunes compétiteurs** (sur sélection)
- ✓ **13h30 – 16h30** : **Groupe 2 : Ecole de tennis de table** (ouvert à tous)

Repas : Pour le groupe 1 participant à la journée entière, **prévoir votre casse-croûte pour le midi.**

Programme :

- **9h30 – 12h** : *Entraînement groupe 1*
- **12h – 13h30** : *Repas*
- **13h30 – 15h** : *Entraînement groupe 2 avec aide du groupe 1 en relance*
- **15h – 16h** : *Matches pour le groupe 1 et suite de l'entraînement pour groupe 2*
- **16h – 16h30** : *Jeu avec groupe 1 et 2*

Objectifs :

- Renforcer la dynamique jeune du club
- Progresser
- Cohésion

Tarifs :

- ✓ **Gratuit**

Prévoir d'apporter votre propre bouteille d'eau.

Pour vous inscrire, **un formulaire est disponible sur le site internet du club.**

Pour toutes questions complémentaires, vous pouvez contacter Pierre FEYDEL (pfeydel25@gmail.com / 0678047896).

