

Planning des entrainements

Saison 2025/2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h						9h - 10h École de tennis de table Ping 4/7 ans
11h						10h - 11h Ecole Tennis de table 8/18 ans
12h						11h - 12h Fit & Ping (1 fois par mois)
13h						
14h			14h - 15h École de tennis de table Ping 4/7 ans + débutants 8/13 ans			
15h						
16h		15h - 17h Classe partenaire 6è-5è	15h - 16h30 École de tennis de table Compétition 7/13 ans			
17h						
18h		17h15 - 18h45 Séance indiv sur inscription -13 ans	16h30 - 18h30 Groupe performance jeunes		17h30 - 19h Elite	
19h	17h30 - 19h30 Groupe performance jeunes + Elite			18h15 - 19h30 École de tennis de table 13/18 ans		
20h		18h30 - 20h Ping pour tous (libre)		18h30 - 19h30 Adultes loisirs & compétition (libre)		18h30 - 21h00 Ping pour tous (libre)
21h				19h30 - 20h30 Ping Santé Loisirs		

En rouge : entrainements dirigés par Lamine, entraineur diplômé d'état

En noir : accès libre, responsable Yves ou membre du bureau